

----- (はじまり) -----

タケシ「老化って嫌ですね...」

アスカ「何言ってるの？あんだ、まだ若いでしょ」

タケシ「いやー、僕の祖母なんですけどね。最近、耳が遠くなってるようで、電話しても話が通じないんですよ」

アスカ「あら、そうなの」

タケシ「年とるって、身体のいろんな機能が落ちるんですね。うちの祖母なんて昔、すごい地獄耳だったのに」

アスカ「それ意味違わない？」

タケシ「いやいや、うわさ話も耳の聞こえも共に凄かったんですよ」

アスカ「ふーん。ところで、老化って成長ホルモンが多いと起こるって知ってた？」

タケシ「え？逆の気がしますけど...。年寄りが老化するわけだし」

アスカ「それがね。マウスの実験で実証されてるんだけど、成長ホルモンに障害があるマウスはすっごく長生きするんだって。人間に換算して200歳よ。もちろん、身体は逆に小さいままなんだけどね」

タケシ「でも、それってマウスの場合ですよ。人間に当てはまるとは限らないって落ちでしょ」

アスカ「それがね。ラロン症候群って病気があって、その人たちって身長が小さいのよ。どうやら成長ホルモンの問題らしいのね」

タケシ「その人たちは老化しないんですか？」

アスカ「老化っていうか、面白いことが分かって、その人たちは癌(ガン)発症率が著しく低いのよ。データを見てみる？」

タケシ「はい、ぜひ」

ラロン症候群でない

ラロン症候群

=====

=====

癌(ガン)  
未発症  
発症

アスカ「 が未発症の人で、 が発症の人ね」

タケシ「えっと、数えるとラロン症候群でない人たちが100人中17人が癌になって、ラロン症候群の人は99人中1人が…。確かに極端に少ないですね」

アスカ「統計的にはどう思う？」

タケシ「ええっと。17/100と1/99が偶然に起こらないということが統計的に証明できればいいわけだから…母平均の差を考えればよさそうです」

アスカ「そうね。計算すると3.93548だから余裕で有意差ありね。それにラロン症候群のたった一人のガンも致命的でないものらしいし、成長ホルモンとガンって密接な関係みたいね」

タケシ「でも、この結果って、ラロン症候群でない人にはあまり役に立たないような気がしますけど…」

アスカ「直接的にはね。でも、このラロン症候群の人たちに共通するものがあるって、それは糖尿病の人がいないことなのよ」

タケシ「糖尿病ですか？実は僕の父もそれですよ」

アスカ「どうやら成長ホルモンって糖尿病にも関係あるみたいなのよ。それに糖尿病になると早く老いるらしいわよ」

タケシ「えー、そうなんですか。ただでさえ食事制限で不満が多いのに…。でも、どうして成長ホルモンが悪者になるのかなあ。成長しないことにはられないはずなのに。先輩くらいの年齢だと成長も止まってるから、大丈 x h が h ; g : ぢ」

アスカ「喧嘩売ってるの？もう、教えないわよ」

タケシ「す、すみません。つい、調子に乗ってしまいました。是非、教えてください。アスカさま」

アスカ「ったく。いろんな要因で傷ついた細胞が、成長ホルモンによって分裂するからみたい。それに成長ホルモンが身体に好影響を与えるのは20代までらしいのよ」

タケシ「な、何ですか？」

アスカ「生物としてみたら生殖機能がピークになるときが一番の状態、成長ホルモンもそれに向かって機能するんだけど、ピークを過ぎると今度はブレーキ役になるんでしょうね」

タケシ「何か悲しいな。しかし、傷ついた細胞って免疫でなんとかならないんですか。ほら、ガンを笑って治すとかってありましたよね」

アスカ「免疫って、例えば、胸腺で作られたT細胞から出てくる物質に反応したマクロファージが病原体を撃破するんだけど、T細胞がおかしくなって正常な細胞を攻撃するように命令したりするらしいのよ。いわゆる、免疫細胞の暴走ね」

タケシ「め、免疫までが老化でおかしくなるんですか？」

アスカ「実際、さっきの胸腺なんだけど、20代でその機能のほとんどが失われるそうだから、T細胞って若いときに作られたものがずっと働いているんだって」

タケシ「うーん。すると、老化を避ける方法ってないんですか？」

アスカ「ないこともないわよ」

タケシ「えっ！教えてくださいよ。先輩」

アスカ「それがね。やっぱり、適度な運動と適切な食事だって」

タケシ「そ、それだけ！？」

アスカ「そう、それが老化防止の秘訣」

タケシ「本当にそれだけなんですか？」

アスカ「もう。疑い深いわね。短時間でもいいから適度な運動をして、低脂肪の食事を心がけるのよ。低脂肪が細胞を傷つけないことや、運動

による筋肉の働きが免疫を強化することは、医学的にもエビデンスがあるからね」

タケシ「でも、それって、今の生活の真逆ですね。僕もアスカ先輩も」

アスカ「あら、実は数週間前から朝のジョギングしてるし、食事脂肪の多いものは避けてるの。老化するとしたら君の方かも」

タケシ「そんなぁ。先輩だけずるいですよ」

----- (つづく) -----

Copyright(C) 2014 rpn hacks! All rights reserved